

PhysioZENtrum

Peter Bierbaum



Physio **ZEN** trum
P e t e r B i e r b a u m



Zeit für Entspannung

Exklusive Massageräume

Lomi Lomi - Hawaiianische Tempelmassage

Mit viel Öl wird der ganze Körper mit fließenden, sanften und kräftigen Arm-Streichungen massiert, gelockert, gedehnt und bewegt. Es entsteht ein intensives, totales Gefühl von ganz geborgen, ganz angenommen sein und sich rundherum wohlfühlen. Ein Zusammenspiel von Musik, rhythmischen Bewegungen und einfühlsamer Behandlung bringt tiefe Ruhe und Entspannung, Frieden und Harmonie.

Ayurvital-Massage

Ganzkörper-Öl-Massage mit indischer Musik. Eine individuelle Behandlung mit sanfter Muskellockerung, tiefer Bindegewebsmassage und Dehnungen. Eine Mischung aus dem Ayurveda, Dehnungen und intuitiven Massagegriffen. Entspannung und Wohlbefinden, um Ihrem Leben wieder mit Vitalität zu begegnen. Nach Bedarf werden Klangschalen zum Einsatz gebracht.

Chakra- Rebalance

Ziel dieser einfühlsamen und ruhebringenden Ganzkörper-Behandlung ist es, den Menschen zu regenerieren, zu revitalisieren und wieder in Harmonie mit sich und seiner Umwelt zu bringen. Sanfte intuitive Massagegriffe, ruhige Haltungen (in Anlehnung an Reiki), Klänge und Düfte bringen Ihre Chakren in Einklang und Sie nehmen sich selbst wieder wahr.

Meditations-Massage

In Verbindung mit einer Meditation wird der ganze Körper sanft massiert und gelockert. Ein Zusammenspiel von Atemübungen, Musik, zielgerichteten Worten und einfühlsamer Behandlung bringt tiefe Ruhe und Entspannung. Neue Lebensimpulse bereichern Ihr Sein.

Wir sorgen mit Getränken und kleinen Speisen
für Ihr leibliches Wohl.

Tuina

90 Minuten Behandlung

Hotstone

90 Minuten Behandlung

Ayurvedische Fußmassagen

60 Minuten Behandlung

Anschließend Ruhe in unserem Raum der Sinne

Fußreflexzonenmassage

60 Minuten Behandlung

Anschließend Ruhe in unserem Raum der Sinne

Balance-Erholung für Körper, Geist und Seele

60 oder 90 Minuten Behandlung

Anschließend Ruhe in unserem Raum der Sinne

Joki-Shiatzu

80 Minuten Behandlung

Aromaölmassage

Die Öle werden auf Sie individuell abgestimmt

60 oder 90 Minuten Behandlung

Anschließend Ruhe in unserem Raum der Sinne

Duftöl-Massage

60 oder 90 Minuten Behandlung

Tibetanische Klangschalenmassage

80 Minuten Behandlung

Ein Erlebnis für alle Sinne!



PhysioZENtrum Peter Bierbaum
Konrad-Zuse-Strasse 12
91052 Erlangen

Telefon: 09131 12 55 44
info@physiozentrum-bierbaum.de
www.physiozentrum-bierbaum.de